情報発信ステーション

第204号
令和５年11月号

社会医療法人 緑壮会
金田病院
みどり訪問看護ステーション
指定居宅介護支援事業所みどり

公益財団法人
日本医療機能評価機構認定病院
公益社団法人 日本人間ドック学会
人間ドック健診施設機能評価認定施設

〒719-3193　岡山県真庭市西原63
TEL（0867）52-1191㈹
FAX（0867）52-1917
https://www.kaneda-hp.or.jp

新任医師のご紹介

内科医師
安藤 翼

内科専攻医安藤翼と申します。岡山医療センター（岡山市）、中国中央病院（福山市）を経て、10月より金田病院で勤務しています。２年前に初期研修で１ヶ月間お世話になり、雰囲気を知っていたこともあってこの度も希望しました。当院では内科全般の診療に携わり、外来・入院診療をはじめ訪問診療、西川診療所での勤務等、地域医療ならではの業務は日々新鮮で多くのことを学んでいます。また、患者さんの退院を目指すにあたり、医療と生活のバランスの検討や、社会的な調整を必要とする場合も多いと感じます。先輩医師や多職種の方々とも相談させていただきながら、より良い診療ができるよう努力していきたいと思います。金田病院について特筆すべきは、食事が大変に美味しいことで、日々の給食も楽しみの一つです。

皆さまのお役に立てるよう頑張りますので、今後とも何卒よろしくお願いいたします。

『世界糖尿病デー』

管理栄養士　古河 友加里

11月14日は世界糖尿病デーです。国際糖尿病連合（IDF）ならびに世界保健機関（WHO）が国連総会で採択し、インスリンの発見者であるバンティング博士の誕生日である11月14日を「世界糖尿病デー」としました。

糖尿病は血糖値が慢性的に高くなる病気で、血糖値が高い状態が続くと神経障害・網膜症・腎症といわれる３大合併症を発症したり、動脈硬化の原因となり、狭心症・心筋梗塞や脳梗塞等の合併症を発症するリスクが高くなります。

様々な糖尿病治療の中で基本となるのが食事療法です。自分の身体にみあったエネルギー量（必要カロリー）と栄養バランスがとれた食事を規則正しく摂取することが大切です。当院の栄養科が提供する糖尿病食の取り組みの一部をご紹介します。

①炭水化物エネルギー比55％で提供

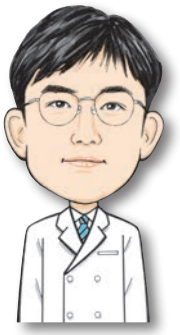
糖尿病で推奨される炭水化物エネルギー比は50～60％です。当院の糖尿病食は60％に抑えて提供していたものの、糖尿病専門医より「糖尿病で入院されている方の朝食後の血糖値が高い」との話がありました。そこで個々のカロリーに応じて２段階の献立を立て、炭水化物エネルギー比を55％に抑えるよう改善し提供しています。

②食事にレシピカードを添えて提供

糖尿病食のおやつを手作りする際にはレシピカードを添えています。今年のお月見には「おからだんご」を提供しました。また世界糖尿病デーには、常食の方や職員にも食後の血糖値上昇を抑える食物繊維が多い食事を提供しています。

糖尿病の多くは健診による定期的なチェックと、運動、食事等の生活習慣の見直しにより、発症や重症化の予防を図ることができます。世界糖尿病デーに合わせて糖尿病の正しい知識と予防の大切さを学んでいただきたいと思います。

地域医療研修医師（五十音順）



岡山医療センター
西村 和将

津山中央病院
兒玉（こだま） 悠暉

学生実習（五十音順）

○新見公立大学
健康科学部　看護学科　４名

○岡山県立真庭高等学校
看護科　６名
専攻科　１名

新型コロナウイルス感染症の状況により変更の可能性があります

11月の金田病院外来診療日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 ■	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19 ●	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

□：通常診療　▨：午前診療
□：休診

休日急患担当医（午前９時～午後５時）
●：内科・外科当番日（小児は小児科医師が診療）
■：外科当番日

令和５年の標語　「担う未来　確かな医療を　一歩ずつ」

緑壮会の理念
- 奉仕・仁愛・誠実・研鑽・調和

金田病院の理念
- 医療を通じて地域社会と職員の幸福に貢献します

金田病院の基本方針
- 安全で良質な医療を提供します
- 期待される役割を果たします
- 機能分化と連携を一層推進します
- 職員が笑顔で働ける病院を目指します

社会医療法人 緑壮会
金田病院

令和５年
11月の外来診療表

TEL（0867）52-1191㈹

	診療時間		月	火	水	木	金	土
内　科	午前 9:00～12:00	予約外来	① 水　島（予約のみ）	① 海　野（予約のみ）	① 鎌　尾（予約のみ）	海　野（予約のみ）	① 水　島（予約のみ）	① 4日 水島 11日 宮原 18日 海野 25日 担当医
			② 鎌　尾（予約のみ）	② 久　野（予約のみ）	② 梅　川		② 池　田（予約のみ）	② 4日 鎌尾 11日 渡邉 18日 工藤 25日 藤原
			③ 池　田（予約のみ）	③ 片　山				
		新患 予約外外来	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	午後 2:00～5:00		宮　原	片　山	梅　川	安　藤	池　田	
循環器内科	午前 9:00～12:00		本　田		田　渕		木　村	
糖尿病内科	午前 9:00～12:00					久　野（予約のみ）		11日 久　野（予約のみ）
	午後 2:00～5:00		久　野（予約のみ）					
脳神経内科	午後 1:00～4:00				大久保			
腎臓内科	午前 9:00～12:00 午後 2:00～4:00				1日 8日 15日 22日 堀　家			
リウマチ科	午前 9:00～12:00				浅　野（リウマチ・膠原病）	黒　﨑		
外　科	午前 9:00～12:00		西　谷	西　谷	三　村	担当医	① 金　田（甲状腺）	4日 西谷 11日 金田（10：00～） 18日 三村
							② 藤　田	
	午後 2:00～5:00		金　田（甲状腺）	手　術	手　術	三　村	藤　田	
脳神経外科	午前 9:00～12:00		① 13日 27日 溝渕	永　瀬	① 溝　渕（11：00～）	駿　河	溝　渕	11日 25日 溝渕（予約のみ）
			② 永　瀬		② 8日 22日 遠部（予約のみ）			
	午後 2:00～5:00		永　瀬	① 7日 21日 遠部（予約のみ）	① 溝　渕（15：00～）	駿　河		
				② 永　瀬	② 22日 遠部（予約のみ）			
整形外科	午前 8:50～12:00		内　野	内　野		手　術	内　野	4・18日 古谷 11日 志水（9:00～10:30）
	午後 2:30～4:30		手　術	手　術		① 9日 難波（15:00～16:30）		
						② 塚　本（予約のみ）		
泌尿器科	午後 2:30～4:30		富　永（予約のみ）				枝　村（予約のみ）	
皮膚科	午前 9:00～12:00			田　中		南　川		11日 田　中
乳腺外科	午後 1:00～4:00				本　後（予約のみ）			
	午後 2:00～5:00			山　本（予約のみ）				
眼　科	午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30				守　本			
心臓血管外科	午前 9:00～11:00			畝（予約のみ）				
麻酔科（疼痛外来）	午前 9:30～11:00			森　谷（予約のみ）		麻　酔		
	午　後			麻　酔	麻　酔	麻　酔		
禁煙外来	午後 3:30～4:30			水　島（休止中）				
緩和ケア外来	午前 10:00～12:00					三　村（予約のみ）		
ストマ外来	午後 4:00～5:00						三村・認定看護師（予約のみ）	

- 外来診療は、救急車、紹介状をお持ちの方、予約の方を優先します
- 外来診療は全科予約制（フリーダイヤル 0120-52・56・52 まで）

診療担当医

内科	病院長	水島孝明	
	部長	海野正俊	
	医長	鎌尾高行	
	医長	久野裕輝	
	医員	宮原秀彰	
	医員	安藤翼	
	非常勤	片山英樹	
	〃	藤原慶一	
	〃	工藤健一郎	
	〃	渡邉洋美	
	〃	梅川剛	
循環器内科	非常勤	田渕勲	
	〃	木村朋生	
	〃	本田章	
脳神経内科	非常勤	大久保浩平	
腎臓内科	非常勤	堀家英之	
リウマチ科	非常勤	黒﨑奈美	
	〃	浅野澄恵	
外科	理事長	金田道弘	
	副院長	三村卓司	
	医長	西谷正史	
脳神経外科	院長補佐	溝渕雅之	
	非常勤	藤田脩斗	
	部長	遠部英昭	
	〃	駿河和城	
	〃	永瀬喬之	
整形外科	医長	内野崇彦	
	非常勤	難波良文	
	〃	古谷友希	
	〃	志水紀之	
	〃	塚本浩介	
放射線科	医長	三船啓文	
泌尿器科	非常勤	枝村康平	
	〃	富永悠介	
乳腺外科	非常勤	本後登志江	
	〃	山本裕	
皮膚科	非常勤	田中了	
	〃	南川香	
眼科	非常勤	守本典子	
心臓血管外科	非常勤	畝大	
麻酔科（疼痛外来）	非常勤	森谷佳実	
	〃	中山雅之	
岡山医療センター 研修医	11月	西村和将	
津山中央病院 研修医	11月	兒玉悠暉	