

社会医療法人 緑社会
金田病院
KANEDA HOSPITAL
 ●みどり訪問看護ステーション
 ●指定居宅介護支援事業所みどり

公益財団法人
 日本医療機能評価機構認定病院
 公益社団法人 日本人間ドック学会
 人間ドック健診施設機能評価認定施設

〒719-3193 岡山県真庭市西原63
 TEL (0867) 52-1191(代)
 FAX (0867) 52-1917
<https://www.kaneda-hp.or.jp>



永年功労者表彰式

7月18日の当院創立70周年に際し、永年功労者表彰式を行いました。本年度は30年功労2名、20年功労2名、10年功労12名の計16名が受彰しました。

金田理事長は、「長年の地域医療に対する皆さまの素晴らしいご貢献に心から感謝します。人口減少は、田舎▼地方都市▼大都市の順に進行し、私たち真庭が時代変化の最前線です。加えてコロナ禍で地域の医療機関も厳しい試練が続いています。この逆風を、より健全で強靱な、持続可能な組織体質に進化する好機としたい。今後とも皆さまのお力添えをお願いしたい。」と敬意と感謝を表し、抱負を述べました。



令和3年度 永年功労者表彰式 令和3年7月17日

リハビリ通

コロナフレイルって？

リハビリテーション科室長 丸山 謙一

「フレイル」とは、加齢に伴い筋力や心身の活力が低下し、健康と要介護状態の中間の状態をいいます。新型コロナウイルス感染症流行による「コロナフレイル」が増加しています。外出を控えることによって生活不活発となり、体を動かす機会や人と話をする機会が減り、さらには食事量も偏りがちになります。フレイルが進むと体の回復力や抵抗力が低下し、疲れやすさが改善しにくくなり、感染症も重症化しやすい傾向にあります。

寝たきりの状態が2週間続くと、失う筋肉量は7年間に相当するとも言われています。最近足の痛みが強くなったり物忘れがひどくなったりしていませんか？それはコロナフレイルかもしれません。

令和3年3月に真庭市が公表した最新の資料では、介護認定7区分のうち「要介護2〜5」の方が1,804人、「要支援1〜2・要介護1」の方が1,571人

です。フレイルは早期発見と効果的な対策によって回復する可能性は高くなります。今後、要介護2〜5の方を増やさない、または要支援の方が自立するための対策が必要です。

当院では入院中の方の機能回復を目指し、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が専門的に計画を立てて皆さまをサポートしています。退院後も生活の質の維持・向上のために継続した運動を行うことがフレイル予防にも繋がります。在宅で継続して運動していただくために「コロナフレイル予防体操」のパンフレットを作成しました。私たちと一緒にフレイル予防に取り組みませんか。

予防法は、少しでも「運動を！」「会話を！」続けることです。



8月の金田病院外来診療日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

□ 通常診療
 □ 午前診療
 □ 休診

休日急患担当医(午前9時〜午後5時)
 ●内科・外科当番日 小児は小児科医師が診療
 ■外科当番日

- 岡山大学病院 医学部 医学科 1名
- 順正高等看護福祉専門学校 看護専門課程 看護学科 3名
- 新見公立大学 健康科学部 看護学科 7名
- 真庭高等学校 看護科 13名
- 専攻科 看護科 8名

学生実習 (五十音順)



津山中央病院
 すえ 崇彦



岡山医療センター
 のぶとう 延藤 千夏

地域医療研修医師

令和3年の標語

「逆風の今こそ描こう 明日に繋がる 地域の医療」

緑社会の理念
 金田病院の理念
 金田病院の基本方針

- 奉仕・仁愛・誠実・研鑽・調和
- 医療を通じて地域社会と職員の幸福に貢献します
- 安全で良質な医療を提供します
- 期待される役割を果たします
- 機能分化と連携を一層推進します
- 職員が笑顔で働ける病院を目指します

診療時間		月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00 ~ 12:00 予約外来	① 水島	① 海野	① 鎌尾	① 海野	① 水島	7日 水島 ① 21日 海野 28日 池田
		② 鎌尾	② 片山	② 佐柿	② 澤田	③ 松葉	7日 鎌尾 ② 21日 渡邊 28日 藤原
	③ 池田	③ 今尾	担当医				担当医
午後 2:00 ~ 5:00	新患 予約外外来	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
午後 2:00 ~ 5:00		香川	片山	佐柿	山原	山田	
循環器内科	午前 9:00 ~ 12:00	駿河		田渕		林	
糖尿病内科	午前 9:00 ~ 12:00				久野		
	午後 2:00 ~ 5:00	久野					
脳神経内科	午後 1:00 ~ 4:00			大久保			
腎臓内科	午前 9:00 ~ 12:00 午後 2:00 ~ 4:00			4日 堀家 11日 堀家 25日 堀家			
リウマチ科	午前 9:00 ~ 12:00			浅野 (リウマチ・膠原病)			
外科	午前 9:00 ~ 12:00	西谷	西谷	三村	担当医	① 金田 (甲状腺)	7日 金田 (10:00~)
	午後 2:00 ~ 5:00	金田 (甲状腺)	手術	手術	三村	② 坂本	21日 三村 28日 西谷
脳神経外科	午前 9:00 ~ 12:00	① 16日 溝渕 30日 溝渕	永瀬	① 溝渕 (11:00~)	坪井	溝渕	28日 溝渕 (予約のみ)
	午後 2:00 ~ 5:00	② 永瀬		② 遠部 (予約のみ)			
整形外科	午前 9:00 ~ 12:00	望月	望月		手術	望月	7-21日 片山 28日 畑 (9:00~11:00)
	午後 2:00 ~ 4:00	手術	手術		① 12日 難波 (15:00~16:30)		
泌尿器科	午後 2:00 ~ 4:30	富永				枝村 (2:30~4:30)	
皮膚科	午前 9:00 ~ 12:00		田中		砂田		21日 田中
乳腺外科	午前 9:00 ~ 12:00				本後		
	午後 1:00 ~ 4:00		山本 (予約のみ)				
眼科	午前 10:00 ~ 12:00 午後 1:30 ~ 3:30			守本			
心臓血管外科	午前 9:00 ~ 11:00		畝				
麻酔科 (疼痛外来)	午前 9:30 ~ 11:00		森谷		麻酔		
	午後		麻酔	麻酔	麻酔		
禁煙外来	午後 3:30 ~ 4:30		水島 (予約のみ)			水島 (予約のみ・3:00~4:00)	
緩和ケア外来	午前 10:00 ~ 12:00				三村 (予約のみ)		
ストマ外来	午後 4:00 ~ 5:00					三村・認定看護師 (予約のみ)	

- 外来診療は、救急車、紹介状をお持ちの方、予約の方を優先します
- 外来診療は全科予約制 (フリーダイヤル 0120-52-56-52 まで)

診療担当医	内科	外科	脳神経外科	脳神経内科	腎臓内科	リウマチ科	循環器内科	皮膚科	乳腺外科	眼科	心臓血管外科	麻酔科	禁煙外来	緩和ケア外来	ストマ外来
須江彦	海野正孝	西谷 隆	溝渕 英	堀家 浩	野家 浩	三村 弘	林 宗	砂田 健	山本 登志	守本 典	畝 悠	水島 悠	三村 悠	三村 悠	三村 悠
高橋 俊	渡邊 輝	西谷 隆	溝渕 英	堀家 浩	野家 浩	三村 弘	林 宗	砂田 健	山本 登志	守本 典	畝 悠	水島 悠	三村 悠	三村 悠	三村 悠
行 輝	久野 直	西谷 隆	溝渕 英	堀家 浩	野家 浩	三村 弘	林 宗	砂田 健	山本 登志	守本 典	畝 悠	水島 悠	三村 悠	三村 悠	三村 悠
孝 明	鎌尾 裕	西谷 隆	溝渕 英	堀家 浩	野家 浩	三村 弘	林 宗	砂田 健	山本 登志	守本 典	畝 悠	水島 悠	三村 悠	三村 悠	三村 悠
明 俊	海野 高	西谷 隆	溝渕 英	堀家 浩	野家 浩	三村 弘	林 宗	砂田 健	山本 登志	守本 典	畝 悠	水島 悠	三村 悠	三村 悠	三村 悠
俊 明	水島 孝	西谷 隆	溝渕 英	堀家 浩	野家 浩	三村 弘	林 宗	砂田 健	山本 登志	守本 典	畝 悠	水島 悠	三村 悠	三村 悠	三村 悠
明 俊	海野 高	西谷 隆	溝渕 英	堀家 浩	野家 浩	三村 弘	林 宗	砂田 健	山本 登志	守本 典	畝 悠	水島 悠	三村 悠	三村 悠	三村 悠
俊 明	池田 直	西谷 隆	溝渕 英	堀家 浩	野家 浩	三村 弘	林 宗	砂田 健	山本 登志	守本 典	畝 悠	水島 悠	三村 悠	三村 悠	三村 悠
明 俊	渡邊 輝	西谷 隆	溝渕 英	堀家 浩	野家 浩	三村 弘	林 宗	砂田 健	山本 登志	守本 典	畝 悠	水島 悠	三村 悠	三村 悠	三村 悠
俊 明	藤原 孝	西谷 隆	溝渕 英	堀家 浩	野家 浩	三村 弘	林 宗	砂田 健	山本 登志	守本 典	畝 悠	水島 悠	三村 悠	三村 悠	三村 悠
明 俊	鎌尾 裕	西谷 隆	溝渕 英	堀家 浩	野家 浩	三村 弘	林 宗	砂田 健	山本 登志	守本 典	畝 悠	水島 悠	三村 悠	三村 悠	三村 悠
俊 明	海野 高	西谷 隆	溝渕 英	堀家 浩	野家 浩	三村 弘	林 宗	砂田 健	山本 登志	守本 典	畝 悠	水島 悠	三村 悠	三村 悠	三村 悠
明 俊	水島 孝	西谷 隆	溝渕 英	堀家 浩	野家 浩	三村 弘	林 宗	砂田 健	山本 登志	守本 典	畝 悠	水島 悠	三村 悠	三村 悠	三村 悠