

社会医療法人 緑社会
金田病院
 KANEDA HOSPITAL
 ●みどり訪問看護ステーション
 ●指定居宅介護支援事業所みどり

公益財団法人
 日本医療機能評価機構認定病院
 公益社団法人 日本人間ドック学会
 人間ドック健診施設機能評価認定施設

〒719-3193 岡山県真庭市西原63
 TEL (0867) 52-1191(代) FAX (0867) 52-1917
 http://www.kaneda-hp.com

栄養科のご紹介

栄養科は、おいしい食事でご入院中の方や職員の身体も心も支える縁の下の力持ち。当院の活気あふれる栄養科をご紹介します。コンシェルジュ細田麻衣子（みづの）が小惊呆了み科長にインタビューしました。



Q

スタッフは何名ですか

管理栄養士5名、栄養士1名、調理師11名、調理員3名の計20名です。うち、日本糖尿病療養指導士3名、病態栄養認定管理栄養士2名、NST専門療法士1名、がん病態栄養専門管理栄養士1名、糖尿サポーター2名が、専門性を生かしながら活動しています。

Q

1日何食作っていますか

1日約500食です。ご入院中の方の食事は、常食・治療食・嚥下調整食があり、病態に応じて数十種類、毎食約80食を提供しています。当院は、職員の食事や院内保育園の食事、常食と同じメニューです。昼食は、ほとんどの職員が職員食堂を利用し、1日約180食を作っています。

Q

心がけていることを教えてください

安全でおいしい食事を提供することです。食事は皆さんの楽しみの一つなので、彩りや見た目も楽しんでいただけるよう工夫しています。また、栄養科では2ヶ月に1回、勉強会を行います。病態に関するテーマに、管理栄養士による講義やテーマに沿って話し合いをしています。調理に携わるスタッフ全員が同じ知識を身につけることで、より安全安心な食事の提供を心がけています。



Q

新作メニューはどのように作るのですか

勉強会でスタッフ20名全員が新作メニューを考案して持ち寄ります。2品以上考えてくるスタッフもいます。みんなで話し合い、試作を重ね、良ければ採用になります。おいしくて栄養バランスが良いことはもちろんですが、食料費や調理時間等、常食約2000食の大量調理に合うかどうかにも重要な判断基準です。治療食も含め年間約10食の新作メニューを、みんなで楽しみながら作っています。



6月の地域医療研修医の上中大地（うななか）です。金田病院の食事は味付けや野菜の煮込み方がちょうど良く、特に魚料理は絶品です。どの料理もおいしくて、毎日食べたい家庭的な料理に胃袋を驚かすにさらされました。大好きな味噌汁は和歌山の母と同じ味付けだったので、思わず泣きそうになりました。1か月間ありがとうございました。

5月の新作メニューで、「おいしかったよ。」という職員の声やレシビの問い合わせが多く好評だった「みそ豆乳スープ」をご紹介します。みそも豆乳も大豆製品なので相性が良く、豆乳で味がまろやかに、みそでコクが出ます。おいしくて簡単なのでぜひ作ってみてください。

○みそ豆乳スープ○

- <材料> 4人分
- ・じゃがいも 120g (1ヶ)
 - ・玉ねぎ 120g (1/2ヶ)
 - ・人参 60g (1/3本)
 - ・しめじ 60g (1/2株)
 - ・白菜 120g(約1枚)
 - ・ベーコン 40g
 - ・小ねぎ 28g (4本)
 - ・バター 10g
 - ・こしょう 少々
 - ・水 280cc
 - ・鶏ガラの素 4g(小さじ1杯弱)
 - ・豆乳 280cc
 - ・みそ 16g(小さじ1杯弱)
- ※食塩相当量(1/1g) / 1人

△作り方▽

- ①野菜は食べやすい大きさに切る。
- ②鍋にバターを熱して具材を炒め、Aを加え沸騰したらふたをし、弱火で5分煮る。
- ③野菜に火が通ったらBを加え、こしょうで味を整え、ねぎを加えて完成。



創立記念日のお知らせ

令和2年7月18日、当院はおかげさまで創立69年目を迎えます。開院以来支えてきた地域の方々の皆さま、関連機関の皆さま、諸先輩方の長年にわたるあたたかいご支援に深く感謝申し上げます。当日の通常外来は休診とし、休日対応といたします。

地域医療研修医師 (五十音順)



川崎医科大学附属病院
 竹内 美翔



津山中央病院
 泉原 康平

学生実習 (五十音順)

- 新見公立大学 健康科学部 看護学科 6名
- 真庭高等学校 専攻科 8名

7月の金田病院外来診療日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

 : 通常診療
 : 休診
 : 午前診療

休日急患担当医(午前9時〜午後5時)
 ●: 内科・外科当番日 小児は小児科医師が診療
 ■: 外科当番日

令和2年の標語 「新時代 変わる医療と 変わらぬ想い」

緑社会の理念
 金田病院の理念
 金田病院の基本方針

- 奉仕・仁愛・誠実・研鑽・調和
- 医療を通じて地域社会と職員の幸福に貢献します
- 安全で良質な医療を提供します
- 期待される役割を果たします
- 機能分化と連携を一層推進します
- 職員が笑顔で働ける病院を目指します

診療時間		月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00 ~ 12:00 予約外来	① 水島	① 海野	① 鎌尾	① 海野	① 水島	4日 鎌尾 11日 石田 25日 海野
		② 鎌尾	② 片山	② 須藤	② 石黒	② 池田	
	③ 池田	④ 松葉				② 工藤	
	午後 2:00 ~ 5:00 新患 予約外外来	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
循環器内科	午前 9:00 ~ 12:00	田 洸		駿 河		林	
糖尿病内科	午前 9:00 ~ 12:00				久 野		
	午後 2:00 ~ 5:00	久 野					
脳神経内科	午後 1:00 ~ 4:00			大久保			
腎臓内科	午前 9:00 ~ 12:00 午後 2:00 ~ 4:00			堀 家 <small>1日 8日 22日</small>			
リウマチ科	午前 9:00 ~ 12:00			浅 野 <small>(リウマチ・膠原病)</small>			
外科	午前 9:00 ~ 12:00	西 谷	西 谷	三 村	担当医	① 金田	4日 金田 (10:00~) 11日 三村 25日 西谷
	午後 2:00 ~ 5:00	金 田	手術	担当医	三 村	梶 原	
脳神経外科	午前 9:00 ~ 12:00	① 溝 洸 <small>(紹介のみ)</small>	平 野	① 溝 洸	坪 井		11日 溝 洸 25日 (9:00~11:30) (予約のみ)
	午後 2:00 ~ 5:00	② 平 野		② 遠 部 <small>(予約のみ)</small>			
整形外科	午前 9:00 ~ 12:00	望 月	望 月		手術	望 月	担当医 (9:00~11:00)
	午後 2:00 ~ 4:00	手術	手術		① 9日 難波 <small>(15:00~17:00)</small>	② 梅 原	
泌尿器科	午後 2:00 ~ 4:30	富 永				枝 村 <small>(2:30~4:30)</small>	
皮膚科	午前 9:00 ~ 12:00		田 中		南 川		11日 田 中
乳腺外科	午前 9:00 ~ 12:00				本 後		
	午後 1:00 ~ 4:00		山 本 <small>(予約のみ)</small>				
眼科	午前 10:00 ~ 12:00 午後 2:00 ~ 4:00			守 本			
心臓血管外科	午前 9:00 ~ 11:00		畝				
麻酔科 (疼痛外来)	午前 9:30 ~ 11:00		森 谷		麻酔		
	午後		麻酔	麻酔	麻酔		
禁煙外来	午後 3:30 ~ 4:30		水 島 <small>(予約のみ)</small>			水 島 <small>(予約のみ・3:00~4:00)</small>	
緩和ケア外来	午前 10:00 ~ 12:00				三 村 <small>(予約のみ)</small>		
ストマ外来	午後 4:00 ~ 5:00					三村・認定看護師 <small>(予約のみ)</small>	

- 外来診療は全科予約制となっております。
- 外来診療予約は、フリーダイヤル **0120-52-56-52** まで (診療時間内)

診療科	担当医
内科	水野孝行、鎌尾高輝、海野裕、久野直人、池田英治、石黒健一、石田智樹、的場美樹、山原徳、林菜、田洸、駿河宗平、林和、山原美、的場大、鳥越史、須藤大、松葉裕、工藤健一、片山英治、石田智樹、的場美樹、山原徳、林菜、田洸、駿河宗平、林和、山原美、的場大、鳥越史、須藤大、松葉裕、工藤健一
外科	西谷、三村、金田、梶原、溝洸、坪井、遠部、望月、梅原、富永、枝村、田中、南川、本後、山本、守本、畝、森谷、水島、三村
脳神経外科	溝洸、平野、遠部、坪井、溝洸、坪井、溝洸
整形外科	望月、梅原、難波、平野、坪井、遠部、溝洸、梶原、西谷、三村、金田、浅野、堀家、大久保、駿河、林、田洸、山原、的場、鳥越、須藤、松葉、工藤、片山、石田、的場、山原、林、田洸、駿河、林、田洸、山原、的場、鳥越、須藤、松葉、工藤
泌尿器科	富永、枝村
皮膚科	田中、南川
乳腺外科	本後、山本
眼科	守本
心臓血管外科	畝
麻酔科	森谷、水島、三村
禁煙外来	水島
緩和ケア外来	三村
ストマ外来	三村・認定看護師