

情報発信 ステーション

第17号 企画・発行：特定医療法人緑社会 秋の号



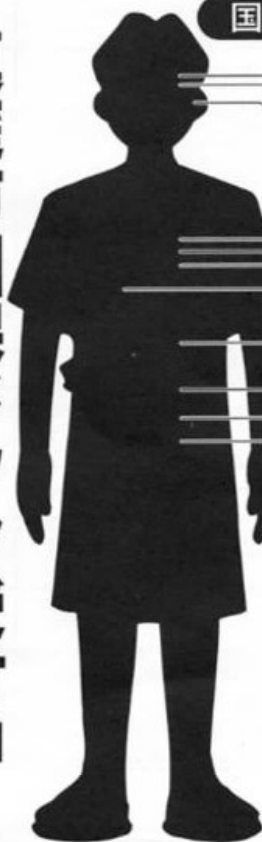
NEWS 国保ドックをご存じですか?



真庭市の国民健康保険に加入されている40歳～69歳の方は国保ドックが受けられます。

国保ドック検査の内容

- +視力検査
- +眼底検査
- +聴力検査
- +心電図
- +胸部レントゲン検診
- +乳がん検診(視触診)
- +肺機能検査
- +胃部検査
(胃レントゲンまたは胃カメラ)
- +腹部超音波検査
- +直腸・前立腺検診
- +大腸がん検診
- +身体計測
- +尿検査
- +血液検査
- +血圧測定



真庭市国保ドック受付中!

金田病院人間ドックでは平成17年12月26日まで、「真庭市国保ドック」のお申し込みを受け付けています。真庭市の国保にご加入で、40歳～69歳の方ならどなたでもご利用いただけます。基本的な健康診断の項目と各がん検診の他に、腹部超音波検査や血液検査が含まれています。

「真庭市国保ドック」は平成17年6月1日からスタートしました。当院では7月31日までの2ヶ月間で約180名の方にご利用いただいています。受診された方からは、「検査の流れがとてもスムーズ。美味しい昼食が付いているのが良かったです。」と好評をいただいています。

●検査結果のお知らせ

当院では、検査項目の95%の結果が当日わかります。検査の結果は、当日午後2時頃より担当医師が直接ご説明し、詳細な結果は後日ご本人に書面にて送付させていただきます。

●追加できるオプション検査

国保ドックをさらに充実したものにしたい方のため、より詳しい内容のオプション検査をおすすめします。ご希望の方は国保ドックご予約におたずねください。

「真庭市国保ドック」は、真庭市国民健康保険が、被保険者のみなさまに人間ドック費用の一部を助成する制度です。この機会にご家族やお友達と健康づくりの1環としていかがでしょうか?

●お申し込みとお問い合わせ

国保ドックはすべてご予約制です。お電話または当院受付にてお申し込みください。

皆様のご利用、お申し込みをお待ちしております。

人間ドック・健診課

山田・岡野・浦島・仲田

☎(0867) 52・1469(直通)

国保ドックのお得な料金 **19000円**
(昼食付き)

日本人間ドック学会の発表によりますと、平成16年に人間ドックを受けた方は、全国で294万人でした。その結果、異常所見がまったくない方は12・3%と、過去最低でした。つまり、88%の方に何らかの異常が発見されたこととなります。

過去3年間に金田病院人間ドックを受診された方は5412名で、そのうち当院で精密検査を受けた方の中で、21名の方にがんが発見されました。内訳は胃がん8名、甲状腺がん4名、肺がん2名、大腸がん2名、胆管がん・膵がん・腎がん・乳がん・子宮がんが各1名でした。



金田病院は、(社)日本病院会 人間ドック・健診施設機能評価認定病院です。



薬の豆知識

薬剤科長 大佛 伸次

薬は正しく使うことによって安全にかつ有効に働くことができます。処方薬の薬袋には服用指示が書いてありますが、薬の十分な効果を期待するには、「書いてあるとおりに飲む」ことが大切です。そのためにはまず、正しい薬の飲み方を知ることが必要です。薬は、なぜ食事に合わせて飲むのでしょうか。薬は食事の時間に合わせて服用することによって、飲み忘れを防ぐことが出来るからです。

胃の状態は食事の前後で大きく変化するので、内服薬のように胃や小腸で吸収されるものは、状態によっては効果が左右されることがあります。食後の服用は食事の30分後といわれることもあり、30分以内でもよく、あまり「30分」にこだわる必要はありません。時間が多少ずれても、飲み忘れないことがの方が大事です。

また、飲み忘れた薬を次に飲む薬と一緒に服用しないでください。飲み方によって薬の効き方が違うものがあります。それぞれの薬の効果や特長、体への影響も考えて、薬は必ず医師に指示されたとおりに服用しましょう。お薬のことでわからない事がありません。お気軽に医師または薬剤師におたずねください。



金田病院から

お薬の豆知識です。

薬を飲む時間

起床時 朝起きてすぐ

胃は空っぽの状態です。胃が空だと薬の効果を最大限に引き出すことができます。代表的な薬は骨粗鬆症治療薬のフォサマック、ベネットなど。これらの薬はコップ一杯の水でのみ、飲んだ後30分は水以外とらず、横にならないという注意が必要です。



食前 食事の30分くらい前

胃は空っぽの状態です。胃が空だと一般的に薬は速く吸収され、速く効果を現します（例外もあります）。そのため食前に飲みますが、胃が空っぽのときは胃を刺激しやすくなります。食前に飲む薬には、食べ物や胃があると吸収されにくい薬や、胃への刺激が少ない薬（漢方薬など）、食欲を増進させる薬などがあります。

食後 食事の30分くらい後

胃の中には、まだまだ食べたものが多くある状態で、薬はゆっくりと吸収されます。食直後ほどではありませんが、胃への刺激は少ない状態です。内服薬の多くは食後と指示されます。これは、胃への刺激は少ないということと、食後とすることで薬を飲み忘れないようにするためです。1日3回食後に飲む薬なら、食事を3回しなくても、食事をするような時間に3回飲みましょう。



食間 食事の2時間くらい後

食事と食事の間という意味で、食後2時間くらいのことをいいます。食間に飲む薬は少ないのですが、漢方薬のように吸収されにくく、胃への刺激が少ない薬や胃潰瘍の薬で胃粘膜を保護する薬は、食間に飲むように指示されることがあります。食間は食事の2時間くらい後のことで、食事をしながら飲むわけではありません。



就寝前 寝る30分くらい前

就寝前に飲む薬は、食前・食後の場合と違い、胃の中の状態とは関係ありません。就寝前に飲む薬には、下剤（寝る前に飲むと翌朝便通がある）や睡眠薬などがあります。また、胃酸の分泌をおさえる胃潰瘍の薬や喘息発作を予防する薬も就寝前に飲むことがあります。



情報発信 ステーション



落合中学生職場体験記

経営企画室主任 有本紀子

6月21日から3日間、真庭市立落合中学校から5名の中学2年生が、職場体験に来られました。
病棟では車椅子を押ししたり足浴をしたりと直接患者さまに接し、放射線科では実際にCTやMRIの機器を見て説明を聞きました。また、手術室にも入り看護師の説明を真剣に聞いていました。初めての経験で緊張や戸惑いも大きかったようですが、それぞれ目標を持って挑んだ職場体験も「あつという間に過ぎてしまった。」との感想。病院では様々な仕事があること、直接患者さまに接し喜んでいただけることの嬉しさ、笑顔や相手の気持ちに近づこうとする心



安らぎのひとときを ありがとうございました

療養病棟 看護師長 山根 久恵

6月9日、療養病棟では「すずらん会」カトレアグループ8名の皆様によるボランティア大正琴演奏会が開催されました。
「心ゆか」 「星影のワルツ」 「瀬戸の花嫁」 「黒田節」など、カトレアグループの方が奏でる大正琴の澄んだ音色と美しい調べに、手拍子をしたり口ずさんだり、楽しいひとときを過ごすことができました。ご入院中の皆様の笑顔と、暑さを忘れさせてくれる大正琴の音色に、安らぎを覚えた素敵な演奏会でした。
すずらん会の皆様、そしてご協力くださった方々に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



大正琴の調べは懐かしくもあり新鮮でもあり、とても楽しい会でした。

編集後記

自分の健康は自身で管理する時代になりました。今回は金田病院がかねてから力を注いでまいりました「予防医学」の人間ドック、国保ドックに焦点をおいてみました。皆様からの情報発信ステーションへのご意見、感想もお待ちしております。

田中聖隆
有本紀子
長田寛子

手術室にも入りました。看護師の話聞きながらちよつと緊張気味。



の大切さなど、たくさん学ぶことができた3日間だったのではないでしょうか。将来の夢は医師、看護師、理学療法士だとか。みんなの夢がかなう日を、私たちも楽しみにしています。

●特定医療法人「緑社会」理念●

奉仕 仁愛 誠実 研鑽 調和

●金田病院理念●

金田病院は、二次医療圏・日常医療圏の中で、地域の医療機関との緊密な連携のもとに、地域の中核病院として、人々に分かりやすい医療提供体制を構築します。

金田病院の医療提供体制は、急性期医療を基幹とし、「亜急性期医療管理」・「療養病床入院医療管理」を含む医療を担当し、地域医療の完結に寄与します。

●基本方針●

- 金田病院は、地域の人々に、良質な医療・介護を提供します。
- 金田病院は、地域の人々と、揺るぎない信頼関係を築いて行きます。
- 「個人情報保護法」を厳守するとともにプライバシーを尊重します。
- 根拠に基づく公平な医療を提供します。
- 診療は、医師の説明と、患者様の選択に基づいて行います。



(財)日本医療機能評価機構認定病院 (社)日本病院会 人間ドック・健診施設機能評価認定病院
特定医療法人 緑社会

金田病院

TEL(0867)52-1191(代) FAX(0867)52-1917
http://www.kaneda-hp.com
〒719-3193 岡山県真庭市西原63

毎月第4土曜日は休診日です。(呼吸器内科は診療いたします。)

※但し、救急患者さまは休診日、診療時間外も24時間体制で 0867-52-1191 にて受け付けております。